

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 3 от  
« 25 » декабря 2021

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующего  
от 16.01.2021 № 01.02-20/1  
« Детский сад № 1 » Шутова О.А.



## Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) в МДОУ «Детский сад № 1»

### 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 1» (далее – детский сад).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно–эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», устава детского сада и других нормативно-правовых актов.

### 2. Режим работы детского сада.

- 2.1. Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе с 7.00 до 19.00
- 2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

### 3. Режим занятий обучающихся.

- 3.1. Занятия в детском саду осуществляются в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп оздоровительной и комбинированной направленности) и адаптированной основной образовательной программой для детей с тяжелыми нарушениями речи (в группах комбинированной направленности).
- 3.2. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

- 3.3. В начале сентября и в конце мая отводится 2 недели для проведения мониторинга образовательного процесса.
- 3.4. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.
- 3.5. Занятия проводятся в соответствии с возрастом воспитанников их индивидуальными особенностями, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.
- 3.6. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организации питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.
- 3.7. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:
- для детей раннего возраста с 2 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 10 мин;
  - для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью 15 мин;
  - для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет - 10 занятий в неделю продолжительностью 20 мин;
  - для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет - 12 занятий в неделю продолжительностью 25 мин;
  - для детей подготовительного к школе возраста от 6 до 7 лет - 13 занятий в неделю продолжительностью 30 мин.
- 3.8. Занятия начинаются в 9.00. Между занятиями организуется перерыв, который длится не менее 10 мин. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 минут.
- 3.9. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:
- от 1,5 лет до 3 лет - 20 минут,
  - от 3 лет до 4 лет - 30 минут,
  - от 4 лет до 5 лет - 40 минут,
  - от 5 лет до 6 лет - 50 минут (75 минут при организации 1 занятия после дневного сна),
  - от 6 лет до 7 лет – 90 минут.
- 3.10. Продолжительность занятий при использовании электронных средств обучения: интерактивная доска (5 лет - 7 лет) - не более 3 мин.
- 3.11. Занятия в группах общеразвивающей направленности проводятся фронтально, по подгруппам.
- 3.12. Занятия с детьми группы комбинированной направленности проводятся фронтально, по подгруппам, индивидуально в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом.

- 3.13. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 3.14. Окончание занятий при реализации образовательных программ 17.00, при реализации дополнительных образовательных программ 19.30.
- 3.15. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 ч в день. Прогулки организуются в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15<sup>0</sup>С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
- 3.16. В детском саду используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.
- 3.17. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и временем года.
- 3.18. Для воспитанников старше 5 лет один раз в неделю в соответствии с расписанием, занятие по физическому развитию проводится на открытом воздухе. При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.
- 3.19. В группе раннего возраста (с 1,5 лет до 3 лет) и старшего дошкольного возраста (с 5 лет до 6 лет) занятия планируются в первой и во второй половине дня.
- 3.20. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности.
- 3.21. Занятия проводятся:
- воспитателями - в групповых помещениях;
  - музыкальным руководителем - в музыкальном зале во всех возрастных группах;
  - инструктором по физической культуре - в физкультурном зале (музыкальном) во всех возрастных группах по физическому развитию детей;
  - учителем-логопедом - в кабинете учителя-логопеда;
  - педагогом-психологом - в кабинете педагога-психолога.
- В адаптационный период для детей раннего возраста все занятия проводятся в групповом помещении. Во время карантина все занятия проводятся в групповых помещениях.
- 3.22. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время

прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной общеобразовательной программы детского сада, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. В пристальном внимании нуждаются дети, посещающие детский сад не регулярно по болезни или другим причинам. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

#### **4. Ответственность.**

- 4.1. Во время образовательного процесса администрация детского сада, воспитатели, педагоги-специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей.
- 4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:
  - качество и реализацию в полном объеме основной общеобразовательной программы и адаптированной основной образовательной программой для детей с тяжёлыми нарушениями речи (с учетом возможностей детей);
  - соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
  - соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.